

Lâche pas prise !

Association pour le développement de l'escalade sur les bords du Léman

Présentation de l'association

L'association « **Lâche pas prise !** » (**LAPP**) a été créée le 8 mars 2007. Elle a pour philosophie le développement de l'escalade dans la région nyonnaise, par le biais de la mise en place et la gestion d'une structure dédiée à la pratique de l'escalade.

De qui est-elle composée ?

Les membres de son Comité sont issus, en grande partie, du Club Alpin Suisse, section la Dôle. Ils ont choisi la création de l'association « LAPP » dans l'optique d'offrir une réelle visibilité et une meilleure dynamique à un sport en pleine effervescence.

Le noyau de l'association est composé de personnes actives depuis plusieurs années dans le milieu de l'escalade et l'alpinisme, où ils participent activement à la formation des jeunes. Cette longue expérience, proche d'une certaine forme de professionnalisme pour certains, offre la nécessaire vision globale à la problématique propre à la mise en place d'une telle structure.



Photo : mercredi d'escalade au gymnase de Nyon (c)alexis voelin

Pourquoi a-t-elle été créée?

L'escalade est un sport en **pleine évolution** et le nombre de ses pratiquants en constante augmentation. Sa pratique, dans le cadre du Club alpin, a déjà fait largement ses preuves tout au long de ces dernières années. En effet, ce sport se veut être adapté à toute personne et à tous âges. Un programme d'escalade en famille permet son accessibilité depuis le tout jeune âge, et une pratique plus individuelle débute dès l'âge de 10 ans.



Photos : escalade au vieux-collège à Nyon





Photo : escalade de bloc en Bolivie

Quant aux **valeurs pédagogiques** majeures liées à la pratique de l'escalade, elles s'associent entre autres à l'amélioration du développement de l'aisance corporelle (**équilibre, souplesse et force**) ainsi que de la confiance en soi. L'escalade est donc assurément un excellent support éducatif propre à répondre aux impératifs pédagogiques des écoles.

En outre, le fort développement de la pratique de l'escalade sportive observé ces dernières années sur la Côte ne saurait être ignoré de l'**offre touristique** de la région nyonnaise. Ainsi, une structure dans la région constituerait indéniablement un véritable atout et renforcerait par là-même les diverses opportunités touristiques actuelles.

Au regard de ce qui précède, l'association « LAPP » est fondamentalement convaincue que son action répond pleinement à une forte demande et que par la-même la création d'une structure moderne dédiée à la pratique de l'escalade se justifie totalement.

Le projet

Le but de ce projet est de créer un lieu pour donner des cours d'escalade de qualité et de permettre aux grimpeurs d'évoluer dans leur pratique, de s'entraîner lors de la saison froide ou par mauvais temps. Ce lieu se voudra aussi être un lieu **sportif convivial** et **social** à même de créer un lieu de partage et d'entraînement.

Le projet se développe sur deux axes complémentaires (les dimensions sont des valeurs minimales) :

- **Projet Bloc** : salle de **Bloc**, hauteur 4 mètres, surface au sol 70 m², volume 280 m³
- **Projet Mur** : **Mur** d'escalade, hauteur 13 mètres, surface au sol 200 m², volume 2600 m³



Photo : escalade de bloc en Bolivie

Ces deux projets pourront être réalisés sur le même emplacement ou indépendamment. Le projet **Bloc** est le plus modeste en terme de coûts, de mise en oeuvre et d'exploitation. C'est une structure qui permet de grimper sans corde et laisse aux grimpeurs une totale liberté de mouvement. Le projet **Mur** est plus conséquent en terme de locaux. Les grimpeurs sont encordés et la hauteur du mur présente un certain challenge, ainsi que la maîtrise de soi face au vide...